



MADAR VIVIEN
— masszázs —

A masszázs kezelések javallatai és ellenjavallatai

A masszázs kezelések általános javallatai

- anyagcsere folyamatok fokozása
- az életkor előrehaladtával bekövetkező izomtömeg vesztés lassítása
- az izom regenerációjának elősegítése
- az izomzat teljesítőképességének fokozása
- általános közérzet javítás
- izom, ízület egyoldalú megterhelése (pl.: monoton álló vagy ülő munka)
- krónikus reumatológiai kórképek (pl.: Bechterew-kór, arthrosisok, fibromyalgiás csomók, lumbago, ischias)
- méregtelenítés, fogyókúra mellé kiegészítő kezelésként
- neurológiai kórképek rehabilitációjában (pl.: stroke utáni rehabilitáció, paresis, részleges paralysis)
- ortopédiai megbetegedések rehabilitációja (pl.: gerincferdülés, lúdtalp, discopathiak - csigolyák közti porckorong degeneratív elváltozásai)
- pszichoszomatikus panaszok (pl.: szorongás, emésztési problémák)
- stressz okozta fejfájás panaszok
- traumák (pl.: törés, rándulás, ficam, izom- és szalagszakadás) utáni rehabilitációban

A masszázs kezelések általános ellenjavallatai

- akut gyulladás
- daganatos megbetegedések
- fertőző betegség
- fertőző bőrbetegségek
- friss trauma (pl.: törés, rándulás, ficam, izom- és szalagszakadás)
- heveny reumatikus folyamatok
- lázas állapot
- menses első 3 napja
- műtétek utáni lábadozási időszak
- nem kezelt, kiugróan magas vérnyomás
- nem kompenzált szívpanaszok
- perifériás keringési problémák (pl.: érszűkület, fekély, visszér bántalmak, mélyvénás trombózis)
- sebek, hámsérülés
- szellemileg sérült beteg (kivéve simítások)
- TBC
- terhesség I. és III. trimeszter
- vérékenység (pl.: gyógyszer, betegség, haemophilia, leukémia miatt)